

Verzamelen van 24-uurs urine

Inleiding

Uw behandelend arts heeft u gevraagd 24-uurs urine te verzamelen voor onderzoek in het laboratorium. Hierbij verzamelt u gedurende 24 uur uw urine in 1 of meerdere bokalen. In deze folder wordt beschreven hoe te handelen. Het is belangrijk dat u de instructies van deze folder nauwkeurig volgt. Indien u hiervan afwijkt heeft dit invloed op de betrouwbaarheid van de onderzoeksresultaten.

Voor dit onderzoek heeft u een urinebokaal (3 liter) en een urinepotje nodig (figuur 1).



Het verzamelen

U kunt op elke dag van de week starten behalve op vrijdag of zaterdag omdat er dan geen urine ingeleverd kan worden.

1. De allereerste ochtendurine hoeft u niet te bewaren. U plast 's morgens direct na het opstaan zo volledig mogelijk uit op het toilet
2. Noteer direct de datum en tijd op het invulformulier 'Verzamelen 24-uurs urine' (pagina 7)
3. U verzamelt gedurende 24 uur alle urine in de bokaal, dus ook 's avonds en 's nachts
4. **Er mag geen urine verloren gaan**
5. De volgende dag op hetzelfde tijdstip van starten, vangt u de laatste portie op en voegt deze toe aan de bokaal
6. Het verzamelen is nu beëindigd
7. Noteer ook op pagina 7 de totale hoeveelheid opgevangen urine (in ml), dit kunt u aflezen op de maatverdeling op de bokaal (figuur 2)

N.B.: zonder deze gegevens kan het onderzoek niet in behandeling worden genomen.



Instructies inleveren 24-uurs urine

1. Schrijf het totale volume (in ml), de startdatum en starttijd op de patiëntensticker
2. Plak deze sticker op het urinepotje (niet op het deksel)
3. Draai de urinebokaal stevig dicht en zwenk goed om (4 tot 5 maal onderste boven te houden en weer rechtop te zetten)
4. Na het zwenken vult u het urinepotje tot de bovenste maatstreek.
5. Sluit het urinepotje met het deksel goed af en draai deze stevig vast om lekken te voorkomen
6. De resterende urine kunt u weggoien in het toilet. De bokaal zijn bestemd voor eenmalig gebruik en kunnen weggegooid worden bij het huisafval
7. Lever het urinepotje, het invulformulier en de loopbrief zo spoedig mogelijk in bij één van de bloedafname punten van LabWest



Patiëntensticker op urinepotje



4 tot 5 keer mengen



vullen tot bovenste maatstreek

Wanneer één bokaal niet voldoende is

Indien u zoveel urine heeft verzameld dat u 2 bokalen nodig heeft, dan is de werkwijze als volgt:

- U schenkt vanuit de volste bokaal (A) zoveel urine in de legere bokaal (B), totdat deze bokaal (B) bijna helemaal gevuld is. Doe de deksel op bokaal B en meng goed, 4-5 maal.



bokaal A bokaal B



bokaal A bokaal B



4 tot 5 keer mengen

- Nu schenkt u vanuit de volle bokaal B urine over in bokaal A, zodat deze bijna helemaal gevuld is. Doe de deksel op de bokaal A en meng goed, 4-5 maal.



bokaal A bokaal B



bokaal A bokaal B



4 tot 5 keer mengen

- Herhaal deze 2 stappen minimaal 3 keer, zodat de samenstelling in de bokalen nagenoeg gelijk is.
- Vul nu het urinepotje met blauwe deksel uit één van beide bokalen (zie pagina 3). Sluit het urinepotje met het deksel goed af en draai deze stevig vast om lekken te voorkomen.

Indien bovenstaande door u niet uitvoerbaar is dan graag beide bokalen inleveren



Invulformulier verzamelen 24-uurs urine

Startdatum:

Starttijd:

Einddatum:

Eindtijd:

Naam:

Geb.datum:

Geslacht: M / V

Hoeveelheid urine verzameld in 24 uur:

Bokaal 1: ml

Bokaal 2: ml (indien aanwezig)

TOTAAL: ml



ONDERSTAAND ALLEEN INVULLEN ALS U TWEEMAAL 24-UURS URINE MOET VERZAMELEN

Startdatum:

Starttijd:

Einddatum:

Eindtijd:

Naam:

Geb.datum:

Geslacht: M / V

Hoeveelheid urine verzameld in 24 uur:

Bokaal 1: ml

Bokaal 2: ml (indien aanwezig)

TOTAAL: ml

Twee keer 24-uurs urine verzamelen

Verzamel iedere 24 uur apart en houdt alles gescheiden. Let op: de ochtendurine van de 2e dag hoort bij de 1e verzameldag. Van elke 24-uurs urine moet u dus apart een urinepotje vullen en inleveren. Voorzie beide urinepotjes van een patiëntensticker en noteer volume, startdatum en starttijd.

Aandachtspunten

- Tijdens de menstruatie kunt u geen 24-uurs urine verzamelen
- Er mag geen urine verloren gaan tijdens het verzamelen
- Zorg dat de urine niet verontreinigd wordt door ontlasting tijdens de verzamelperiode
- Bewaar de bokaal met urine koel en donker, bijvoorbeeld in de koelkast of kelder.
- Noteer de gevraagde gegevens op het invulformulier op pagina 8 (zonder deze info kan uw urine niet in behandeling worden genomen). Lever de urine op dezelfde dag in nadat het verzamelen is beëindigd (bij 2 x 24 uurs urine kunt u beide potjes tegelijk inleveren op de tweede dag nadat het verzamelen is beëindigd)
- Indien u naast de 24-uurs urine ook een portie urine in moet leveren dan moet deze portie apart worden opgevangen nadat u bent gestopt met het verzamelen van de 24-uurs urine
- In een enkel geval heeft u een speciale bokaal met conserveringsmiddel nodig. Spoel de bokaal niet om en vermijd contact met het conserveringsmiddel. Bij onverhoopt huidcontact kunt u de huid afspoelen met veel water
- Een extra bokaal is verkrijgbaar bij de bloedafname.

Controleer gegevens

- Controleer of de gegevens op de patiëntensticker overeenkomen met de loopbrief
- De datum en begintijd van het verzamelen
- De datum en eindtijd van het verzamelen
- Het volume in ml van de urine verzameling

Inleveren

Locatie Leyweg (HagaZiekenhuis):	bloedafname (route A0.4)
Locatie JKZ (HagaZiekenhuis):	balie bloedafname (route J0.2)
Locatie Sportlaan (HagaZiekenhuis):	balie bloedafname (route 97)

Eén van de andere bloedafname punten van LabWest met uitzondering van de locaties Lijnbaan en Burg. Banninglaan.
Zie www.labwest.nl/locaties.pp

Indien er ook bloed bij u afgenomen moet worden, dan kunt u dit gelijktijdig met het inleveren van de urine doen.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u (telefonisch) contact opnemen met een medewerker van LabWest
Locatie Leyweg en Sportlaan: 070 - 210 2326 8.00 - 16.00 uur



LabWest
Locatie Leyweg; Els Borst - Eilersplein 275; 2545 AA Den Haag

021-20161101-versie 3

www.labwest.nl